

Résidence autonomie

Le Colombier

Un lieu de vie au cœur de Rennes



CCAS
rennes

Centre Communal d'Action Sociale

La résidence autonomie du Colombier accueille des personnes de plus de 60 ans souhaitant vivre dans un environnement sécurisant en toute indépendance.

Idéalement située près des commerces et des services, la résidence propose des logements confortables dans un environnement calme et sécurisé.

Sur place, des professionnels veillent au bien-être des résidents et proposent de nombreuses activités.

CADRE DE VIE

La résidence dispose de 64 appartements individuels calmes et lumineux de 32m², meublés au goût des personnes, conçus pour favoriser le bien-être et l'autonomie (pièce de vie, kitchenette...).

Des espaces collectifs sont proposés à la convivialité et aux échanges : salle d'animation, salle de restauration, salon esthétique. Aux beaux jours, le jardin avec sa terrasse est très apprécié.

Les résidents aiment cette tranquillité dans la ville. Les visiteurs (familles, amis) apprécient aussi cet environnement.

FONCTIONNEMENT

Les repas du midi sont pris en commun. Les petits déjeuners et repas du soir sont assurés par les résidents dans leur appartement.

Les personnes ont le libre choix de leur médecin traitant et de leurs infirmiers libéraux. Des aides-soignants assurent les soins courants, et si besoin, distribuent les médicaments préparés par les infirmiers. La nuit, un(e) veilleur(euse) garantit la sécurité.

Les résidents peuvent recourir à un service pour l'entretien du logement, du linge et les courses. D'autres prestations sont proposées : coiffure, pédicure. Ces services sont alors à la charge du résident.

VIE SOCIALE

Des activités ponctuent le quotidien : gym douce, marche, ateliers mémoire, multimédia...

Toute l'année, des sorties sont régulièrement proposées (mer, restaurant, exposition...). Des temps forts sont organisés (anniversaires, fêtes d'été, Noël...).

Des liens existent aussi avec des centres culturels, centres de loisirs, une crèche... Ces échanges offrent l'occasion de rencontres foisonnantes qui favorisent l'ancrage de la résidence dans le quartier.

AIDES

Les résidents peuvent percevoir l'APL (Allocation Personnalisée au Logement). L'établissement est habilité à l'aide sociale pour la restauration.

LA RÉSIDENCE EN QUELQUES MOTS...

ACTIVITÉS

Liberté

Confort

SERVICES

JARDIN

TRANQUILLITÉ

Ambiance

Sécurité

AUTHENTICITÉ

CENTRE-VILLE



PAROLES DE RÉSIDENTS

«Ici, on est comme dans un petit quartier»

«Les commerces sont à deux pas... le matin, je vais chercher les journaux... on ne peut pas demander plus !»

«J'aime le calme, la tranquillité en plein centre ville»

«Mon fils qui est à Paris est rassuré de me savoir ici»

«Ici, le temps passe vite.
Chez moi, c'était la solitude»

«Le personnel est chaleureux»

«On a la liberté d'action et une grande sécurité»

«L'appartement est clair avec une vue agréable»

CONTACTS & PLAN

Résidence autonomie Le Colombier
2 Allée Marcel Viaud - 35000 RENNES
02 99 30 92 17 / dpag-colombier@ccasrennes.fr

VISITE SUR DEMANDE

Transports : Métro Charles de Gaulle

Bus n°3, 8, 54, 55, 56 (arrêt Charles De Gaulle)

n°9 (arrêt Plélo Colombier) / n°6 (arrêt Cité judiciaire)

