



**MAISON  
DES AÎNÉS  
ET DES AIDANTS**

**Le CLIC**  
(Centre Local d'Information et de Coordination)

**Des actions pour les séniors  
et les proches aidants**

**Un appartement témoin**

# **Programme** **SEPTEMBRE** **OCTOBRE 2025**

Pour les Rennaises et Rennais  
de 60 ans et + et leurs proches aidants

**Inscriptions à partir du  
28 août 2025, 13h30**

**AUCUNE INSCRIPTION  
PAR TÉLÉPHONE  
LE 28 ET LE 29 AOÛT**



**34, place du Colombier,  
RENNES  
02 23 62 21 45**



# Maison des Aînés et des Aidants



## Un programme, des thématiques



Numérique



Santé, bien-être



Écoute, échange



Accès aux droits



Culture, sorties



Des actions autour de  
l'appartement témoin



Un accompagnement  
dédié pour les aidants



Séance ou entretien  
individuel(le)



Séance collective

# LES TEMPS FORTS

**Carsat** Retraite  
& Santé  
Bretagne **outravaal**

## Café-détente

Venez passer un temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

**Les mardis et jeudis  
Entre 15h et 17h**

(Hors vacances scolaires)  
GRATUIT / sans inscription



## RECRÉONS DU LIEN, RETRouvONS NOUS !

Après-midi festif sur la dalle du Colombier

Plusieurs animations :

- \* Café détente
- \* dictée
- \* yoga du rire
- \* sports
- \* et pleins d'autres animations...

**Mardi 30 SEPTEMBRE**

**14h-17h**

GRATUIT / sans inscription



# LE CENTRE LOCAL D'INFORMATION ET DE COORDINATION (CLIC)

J'ai besoin d'une  
aide au quotidien

L'APA,  
c'est pour moi ?

Je suis aidant et  
j'ai besoin de répit

Le CLIC, un service personnalisé,  
confidentiel, gratuit, à votre écoute

34, place du Colombier  
02 23 62 21 40

Comment  
adapter  
mon logement

J'ai besoin de  
me déplacer

Une aide dans  
mes démarches  
administratives

Le CLIC vous reçoit en rendez-  
vous individuels :

- À la Maison des Aînés et des  
Aidants (de préférence sur RDV)

- Le lundi de 13h30 à 17h30
- Du mardi au vendredi de 9h30  
à 12h30 et de 13h30 à 17h30

- Dans les quartiers (sur RDV)

- Le mardi et jeudi de 9h15 à 12h30

Le CLIC vous répond par  
téléphone au

**02.23.62.21.40**

- Le lundi de 13h30 à 17h30
- Du mardi au vendredi de 9h  
à 12h30 et de 13h30 à 17h30

Horaires susceptibles d'être modifiés lors des vacances scolaires

# LES ACTIONS DANS LES QUARTIERS

## RÉSIDENCE AUTONOMIE LE COLOMBIER

2 allée Marcel Viaud / Centre



### Atelier mémoire avec Brain'UP

Les jeudis à 10h30 de septembre à octobre  
et les mercredis à 10h30 en novembre

Kiara propose des exercices autour de différents thèmes pour stimuler les fonctions cognitives de façon ludique et collective !

Gratuit, sur inscription au 02 99 30 92 17

## LES LONGS PRÉS

3 rue des Longs Prés / Les Gayeulles



### Lancement des jeudis de la santé :

"Pour notre futur, soyons présents"

Jeudi 25 septembre / 14h30

Venez découvrir le cycle des Jeudis de la santé 2025/2026 qui vous sera proposé cette année de septembre à avril.

Gratuit, sur inscription au 02 99 38 43 86



### Papote à volonté : "Pour notre futur, soyons présents"

Jeudi 9 octobre / 14h30

Dans le cadre des Jeudis de la santé 2025/2026, proposé par la Coopérative funéraire

Gratuit, sur inscription au 02 99 38 43 86



### Concert du Choeur Mortel à la paroisse St Jean Marie Vianney

Samedi 25 octobre / 14h30

Un espace de chant collectif pour faire battre notre chœur commun autour de la mort ! LE CHŒUR MORTEL est un projet imaginé par la coopérative funéraire de Rennes et la compagnie *Dicilà*.

Information et inscription au 02 99 38 43 86

## OPAR

62 rue de Dinan / Centre



### Dimanche Tout Tannou

Dimanche 28 septembre à 12h

Venez partager un repas moules/frites dans la joie et la bonne humeur et assister à une animation après le repas.

Tarifs: 20€ repas et 2€ l'animation

Information et inscription au 02 99 54 22 23 / [accueil@opar.fr](mailto:accueil@opar.fr)

# MAISON DES AÎNÉS ET DES AIDANTS

## SEPTEMBRE



**MARDI 2 SEPTEMBRE / 14h-15h30**



**Être aidant : est-ce devenir plus fort ?**

Café-discussion

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**MARDI 2 SEPTEMBRE / 15h-17h**



**Café détente**

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**MERCREDI 3 SEPTEMBRE / 14h15-15h30**



**Balade contée dans les chemins du verger  
de l'écomusée de la Bintinais**

Partons à la découverte des nichoirs à oiseaux et autres abris à mammifères. L'occasion de remonter à l'origine de ces animaux tantôt mal ou bien aimés et ce à partir de légendes collectées où les croyances sont omniprésentes"

RDV à l'écomusée : Bus 61 arrêt Hil-Bintinais

Inscription au 02 23 62 21 45



1h15



**JEUDI 4 SEPTEMBRE / 14h30-16h**



**Mieux consommer pour mieux vivre**

Atelier collectif d'information pour récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



AG2R



**LUNDI 8 SEPTEMBRE / 14h-16h**



### Atelier d'écriture partagée

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



**LUNDI 8 SEPTEMBRE / 14h-17h**



### Soutien numérique personnalisé

Des bénévoles présents pour répondre à vos questions sur l'utilisation des outils numériques

Association Université du Temps Libre (UTL)

Inscription au 02 23 62 21 45



**MARDI 9 SEPTEMBRE / 15h-17h**



### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



**MERCREDI 10 SEPTEMBRE / 14h-17h**



### Atelier cuisine ergo

Venez préparer et déguster une recette en échangeant des trucs et astuces du quotidien

Animé par une ergothérapeute

Inscription au 02 23 62 21 45



**JEUDI 11 SEPTEMBRE / 9h30-12h30**



### Passer à l'action pour récupérer du pouvoir d'achat

Rencontre individuelle d'évaluation et d'assistance personnalisée dans vos démarches afin de récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45





**JEUDI 11 SEPTEMBRE / 14h-17h** 

### Information sur les mesures de protection juridique

Association de Soutien aux Tuteurs Familiaux 35

Inscription au 02 30 03 95 60



**VENDREDI 12 SEPTEMBRE / 9h30-12h30** 

### Aides et conseils sur les démarches administratives en ligne

Association Pimms Médiation

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 12 SEPTEMBRE / 15h-17h** 

### Temps d'écoute individuel

Association Astrée

Inscription au 06 21 21 16 19



**LUNDI 15 SEPTEMBRE / 14h-15h30** 

### Mon logement : Panique pas Annick !

Temps collectif bien vivre chez soi : aménagement du logement, aides financières mobilisables, repérage des escroqueries, sensibilisation aux écogestes

Centre de développement pour l'habitat et l'aménagement du territoire (CDHAT)

Inscription au 02 23 62 21 45



**MARDI 16 SEPTEMBRE / 14h-15h30** 

### Parlons de nos lectures

Échange convivial sur vos derniers coups de coeur littéraires

Animé par des bénévoles

Inscription au 02 23 62 21 45



**MARDI 16 SEPTEMBRE / 15h-17h** 

### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription





**MERCREDI 17 SEPTEMBRE / 10h30-12h**

### Atelier sportif adapté

Cycle de 12 séances de sport adapté animé par un éducateur sportif diplômé

Association UFOLEP 35

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30

Mercredis 17, 24 septembre

1er, 8 et 15 octobre

5, 12, 19 et 26 novembre

3, 10 et 17 décembre



**MERCREDI 17 SEPTEMBRE / 14h-15h**

### Atelier équilibre

Réunion de présentation suivi d'un cycle de 12 séances animé par un professionnel

Association ACTIMUT

Inscription au 02 23 62 21 45



1h

Mercredis 17, 24 septembre

1er, 8, 15, 22 et 29 octobre

5, 12, 19 et 26 novembre

3 et 10 décembre



**JEUDI 18 SEPTEMBRE / 9h-10h30**

### Écoute par un psychologue

Centre de prévention Bien Vieillir AGIRC ARRCO Bretagne

Inscription au 02 23 62 21 45



45 min



**JEUDI 18 SEPTEMBRE / 10h30-12h**

### Les ateliers du Pimms Médiation : créer et gérer sa boîte mail

Des professionnels de l'association Pimms Médiation présents pour vous accompagner dans l'utilisation d'internet

Association Pimms Médiation

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**JEUDI 18 SEPTEMBRE / 15h-17h**

### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**VENDREDI 19 SEPTEMBRE / 10h15-12h15**

### Atelier théâtre d'improvisation !

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**VENDREDI 19 SEPTEMBRE / 14h30-16h**

### Chantons ensemble !

Groupe de retraités réunis autour du chant

Animé par Chantale, bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**MARDI 23 SEPTEMBRE / 15h-17h**

### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**JEUDI 25 SEPTEMBRE / 9h30-12h30**

### Passer à l'action pour récupérer du pouvoir d'achat



Rencontre individuelle d'évaluation et d'assistance personnalisée dans vos démarches afin de récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45



1h



**JEUDI 25 SEPTEMBRE / 14h-17h** 

### Information sur les mesures de protection juridique

Association de Soutien aux Tuteurs Familiaux 35

Inscription au 02 30 03 95 60



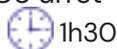
**JEUDI 25 SEPTEMBRE / 14h30-16h** 

### Atelier "photographies en détail" au Musée des Beaux-Arts

Pour son exposition Fantaisies, Isabelle Arthuis a travaillé à partir de la collection du musée. À sa suite, redécouvrez les collections du musée avant de photographier en détail vos œuvres préférées.

Rdv au musée des Beaux-Arts Bus : C4 - C6 arrêt "Musée des Beaux-Arts"

Inscription au 02 23 62 21 45



**JEUDI 25 SEPTEMBRE / 15h-17h** 

### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription





**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 10h15-12h15**



### Atelier théâtre d'improvisation !

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 14h-15h30**



### Réunion d'information : atelier mémoire

Réunion d'information suivi d'un cycle de 10 séances pour travailler sa mémoire

**ATTENTION : la réunion d'information a lieu à l'OPAR mais les ateliers ont lieu à la Maison des Aînés et des Aidants**

Les ateliers auront lieu de 10h à 11h30 les jeudis :

\* 2, 9 et 16 octobre

\* 6, 13, 20 et 27 novembre

\* 4, 11 et 18 décembre

Association OPAR

Inscription au 02 99 54 22 23



**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 14h-16h**



### Découvrons les bienfaits du Yoga du rire !

Association Globalcité avec Esther, animatrice socio-culturelle à l'OPAR

Inscription au 02 99 59 51 23



**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 14h30-16h**



### Si on chantait...

Groupe de retraités réunis autour du chant

Animé par Françoise, bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45





**VENDREDI 26 SEPTEMBRE / 15h-17h**



**Temps d'écoute individuel**

Association Astrée

Inscription au 06 21 21 16 19



30 min



**LUNDI 29 SEPTEMBRE / 14h30-16h30**



**Atelier manuel**

Venez libérer vos talents artistiques !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**MARDI 30 SEPTEMBRE / 14h-17h**



**Après-midi festif : recréons du lien, retrouvons nous !**

Après-midi festif sur la dalle du Colombier où des actions gratuites seront proposées : café détente, dictée, yoga du rire, sports, ...

Entrée libre, sans inscription



3h



# OCTOBRE



**JEUDI 2 OCTOBRE / 15h-17h**



**Café détente**

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**VENDREDI 3 OCTOBRE / 10h15-12h15**



**Atelier théâtre d'improvisation !**

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**VENDREDI 3 OCTOBRE / 14h30-16h**



**Chantons ensemble !**

Groupe de retraités réunis autour du chant

Animé par Chantale, bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**LUNDI 6 OCTOBRE / 14h-16h**



**Atelier d'écriture partagée**

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**MARDI 7 OCTOBRE / 9h30-11h30**



**Neurones en fête !**

Jeu culturel en équipe

Association OPAR

Inscription au 02 99 54 22 23



2h



**MARDI 7 OCTOBRE / 14h-15h30**

**Être aidant : peut-on décider à la place de la personne aidée ?**

Café-discussion

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**MARDI 7 OCTOBRE / 15h-17h**

**Café détente**

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**MERCREDI 8 OCTOBRE / 14h-15h30**

**Ecouter lire : des histoires à partager**

Venez profiter de la lecture de nouvelles à haute voix pour voyager dans l'imaginaire !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**JEUDI 9 OCTOBRE / 14h30-16h**

**Mieux consommer pour mieux vivre**

Atelier collectif d'information pour récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



AG2R



**JEUDI 9 OCTOBRE / 14h-17h**

**Information sur les mesures de protection juridique**

Association de Soutien aux Tuteurs Familiaux 35

Inscription au 02 30 03 95 60



1h



**JEUDI 9 OCTOBRE / 15h-17h**



### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**VENDREDI 10 OCTOBRE / 9h30-12h30**



### Aides et conseils sur les démarches administratives en ligne

Association Pimms Médiation

Inscription au 02 23 62 21 45



45 min



**VENDREDI 10 OCTOBRE / 10h-12h**



### Manger mieux sans dépenser plus

Association UFC Que Choisir

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**VENDREDI 10 OCTOBRE / 10h15-12h15**



### Atelier théâtre d'improvisation !

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**VENDREDI 10 OCTOBRE / 14h30-16h**



### Si on chantait...

Groupe de retraités réunis autour du chant

Animé par Françoise, bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**VENDREDI 10 OCTOBRE / 15h-17h**



**Temps d'écoute individuel**

Association Astrée

Inscription au 06 21 21 16 19



30 min



**LUNDI 13 OCTOBRE / 14h-15h30**



**Mon logement : Panique pas Annick !**

Temps collectif bien vivre chez soi : aménagement du logement, aides financières mobilisables, repérage des escroqueries, sensibilisation aux écogestes

Centre de développement pour l'habitat et l'aménagement du territoire (CDHAT)

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**LUNDI 13 OCTOBRE / 14h-17h**



**Soutien numérique personnalisé**

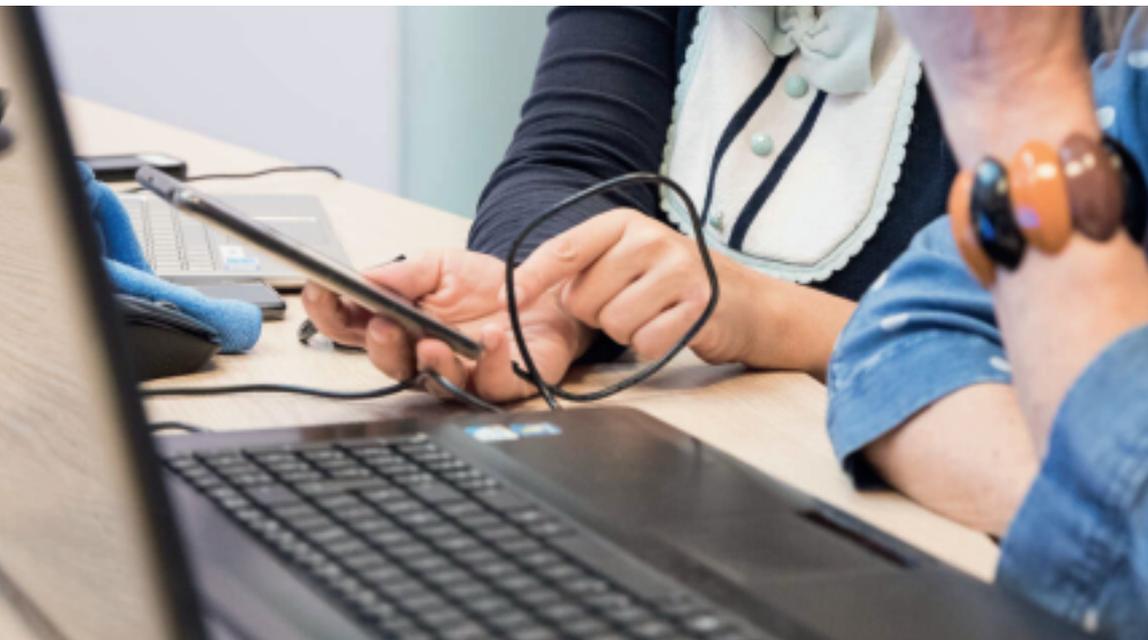
Des bénévoles présents pour répondre à vos questions sur l'utilisation des outils numériques

Association Université du Temps Libre (UTL)

Inscription au 02 23 62 21 45



1 h





**MARDI 14 OCTOBRE / 14h30-17h**



### Conférence "pour votre sécurité, ayez les bons réflexes"

Conférence animée par Mr DUBOIS, Commandant de police honoraire

Direction départementale de la sécurité publique

Inscription au 02 23 62 21 45



2h30



**MARDI 14 OCTOBRE / 15h-17h**



### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**JEUDI 16 OCTOBRE / 9h30-12h30**



### Passer à l'action pour récupérer du pouvoir d'achat



Rencontre individuelle d'évaluation et d'assistance personnalisée dans vos démarches afin de récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45



1h



**JEUDI 16 OCTOBRE / 10h30-12h**



### Les ateliers du Pimms Médiation : Mon Espace Santé

Des professionnels de l'association Pimms Médiation présents pour vous accompagner dans la création et l'utilisation de Mon Espace Santé

Association Pimms Médiation

Inscription au 02 23 62 21 45



1h30



**JEUDI 16 OCTOBRE / 15h-17h**



### Café détente

Temps convivial avec des bénévoles autour d'un café

Animé par des bénévoles

Entrée libre, sans inscription



2h



**VENDREDI 17 OCTOBRE / 10h15-12h15**



### Atelier théâtre d'improvisation !

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 17 OCTOBRE / 14h30-16h**



### Chantons ensemble !

Groupe de retraités réunis autour du chant

Animé par Chantale, bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 17 OCTOBRE / 15h-16h15**



### Le temps des notaires

Testament et legs : les clefs pour faire respecter vos dernières volontés

Chambre des notaires d'Ille et Vilaine

Inscription au 02 23 62 21 45





**MARDI 21 OCTOBRE / 14h-17h**

### Atelier cuisine ergo



Venez préparer et déguster une recette en échangeant des trucs et astuces du quotidien

Animé par une ergothérapeute

Inscription au 02 23 62 21 45



3h



**JEUDI 23 OCTOBRE / 11h-12h30**

### Écoute par un psychologue

Centre de prévention Bien Vieillir AGIRC ARRCO Bretagne

Inscription au 02 23 62 21 45



45 min



**JEUDI 23 OCTOBRE / 14h-17h**

### Information sur les mesures de protection juridique

Association de Soutien aux Tuteurs Familiaux 35

Inscription au 02 30 03 95 60



1h



**VENDREDI 24 OCTOBRE / 10h15-12h15**

### Atelier théâtre d'improvisation !

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



2h



**VENDREDI 24 OCTOBRE / 15h-17h**

### Temps d'écoute individuel

Association Astrée

Inscription au 06 21 21 16 19



30 min



**JEUDI 30 OCTOBRE / 9h30-12h30**



**Passer à l'action pour récupérer du pouvoir d'achat**



Rencontre individuelle d'évaluation et d'assistance personnalisée dans vos démarches afin de récupérer du pouvoir d'achat

Association Mieux Vieillir Chez Soi

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 31 OCTOBRE / 10h15-12h15**



**Atelier théâtre d'improvisation !**

Groupe de retraités réunis autour du théâtre d'improvisation avec du rire et de la bienveillance !

Animé par une bénévole

Inscription au 02 23 62 21 45



**VENDREDI 31 OCTOBRE / 14h-16h**



**Des jeux pour le plaisir... et pour la mémoire !**

Association Globalcité avec Amandine Besnard, neuropsychologue

Inscription au 02 99 59 51 23



[www.pourbienvieillirbretagne.fr](http://www.pourbienvieillirbretagne.fr)

**Le site pour celles et ceux qui veulent profiter pleinement de leur âge**





# POUR LES AIDANTS

Accompagnez un proche âgé  
de 60 ans et plus

Des temps d'écoute, d'échange, de  
répit et de bien-être vous sont dédiés



Uniquement sur inscription au 02 23 62 21 45 / 06 70 26 75 50

**AUCUNE INSCRIPTION PAR TÉLÉPHONE LE JEUDI 28 ET VENDREDI 29 AOÛT**



## Soutenir pour mieux accompagner

**Ecoute par un psychologue** - (séance individuelle de 45 min)

Les mercredis 10 et 24 **SEPTEMBRE** / entre 9h et 12h

Les mercredis 1er et 22 **OCTOBRE** / entre 9h et 12h

-----

**Le temps des aidants** - cycle de trois séances de 14h à 16h30

Temps d'informations, d'échanges et de soutien pour les aidants

Les mardis 14 **OCTOBRE**, 25 **NOVEMBRE** et 16 **DÉCEMBRE**

-----

**Entr'aïdants : s'écouter, se questionner et se soutenir**

Cycle de 4 ateliers de 14h à 16h

Jeudi 18 **SEPTEMBRE**

Jeudi 2 et 16 **OCTOBRE**

Jeudi 6 **NOVEMBRE**



## Et si on parlait de ...

**Café-discussion** de 14h à 15h30

Mardi 2 **SEPTEMBRE** (Animé par une praticienne en philosophie)

Être aidant : est-ce devenir plus fort ?

Mardi 7 **OCTOBRE** (Animé par une praticienne en philosophie)

Être aidant : peut-on décider à la place de la personne que l'on aide ?





## Une bulle de répit pour prendre soin de soi

**Sophrologie** de 14h30 à 16h

Cycle de 5 ateliers

**Lundi 15 SEPTEMBRE**

**Lundi 22 SEPTEMBRE**

**Lundi 29 SEPTEMBRE**

**Lundi 6 OCTOBRE**

**Lundi 13 OCTOBRE**

---

**Atelier ludique pour lâcher prise** - 14h à 17h

Cycle de 3 ateliers

**Jeudi 9 OCTOBRE**

**Jeudi 13 NOVEMBRE**

**Jeudi 11 DÉCEMBRE**

---

**Atelier cuisine ergo**

Animé par une ergothérapeute

**Mardi 9 SEPTEMBRE** de 14h à 17h (spécial aidants)

**Mercredi 10 SEPTEMBRE** de 14h à 17h (tout public)

**Mardi 21 OCTOBRE** de 14h à 17h (tout public)



AG2R



## Accès aux droits

**Information sur les mesures de protection juridique**

Entretien individuel animé par l'association de soutien aux tuteurs familiaux 35

**INSCRIPTION au 02 30 03 95 60**

**Les jeudi 11 et 25 SEPTEMBRE** entre 14h et 17h

**Les jeudis 9 et 23 OCTOBRE** entre 14h et 17h

---

**Le temps des notaires** de 15h à 16h15

**Vendredi 17 OCTOBRE**

Testament et legs : les clefs pour faire respecter vos dernières volontés

# Au cœur de la ville, accessible à tous



34 place du Colombier

35000 Rennes

Métron  et bus   arrêt Charles-de-Gaulles

Métron  et bus   arrêt Colombier

Accès PMR 

## Maison des Aînés et des Aidants

Lundi : 13h30 > 17h30

Du mardi au vendredi :

9h > 12h30 - 13h30 > 17h30

02 23 62 21 45

[maisondesaines@ccasrennes.fr](mailto:maisondesaines@ccasrennes.fr)

## CLIC de Rennes

Information et conseil  
aux personnes âgées

Lundi : 13h30 > 17h30

Du mardi au vendredi :

9h > 12h30 - 13h30 > 17h30

02 23 62 21 40

[clic@ccasrennes.fr](mailto:clic@ccasrennes.fr)

