

Les Infos en un CLIC

Lettre d'information du **CLIC** de RENNES information et conseil aux aînés

Écoute

Information

Soutien

Conseil

Coordination

Le CLIC est un service médico-social gratuit pour les personnes de plus de 60 ans et leurs proches aidants.

Face aux crises : un registre dédié aux personnes âgées et en situation de handicap

Pourquoi un registre ? : En cas de crise exceptionnelle (canicule, épidémie...), la Ville de Rennes dispose d'un outil dédié aux personnes âgées (les personnes de 65 et plus ; les personnes de plus de 60 ans reconnues inaptes au travail) ou aux adultes en situation de handicap vivant à domicile. Il s'agit du registre communal dont la gestion a été confiée au Centre local d'information et de coordination (CLIC) situé à la Maison des aînés et des aidants (MDAA). Depuis 2004, ce registre doit être mis en place dans toutes les communes « afin de favoriser l'intervention des services sociaux et sanitaires » (Art. L.121-6-1 du Code de l'action sociale et de famille). L'inscription sur ce registre est une démarche volontaire. Elle est réalisée par la personne elle-même ou par un tiers, avec son autorisation. A Rennes, elle permet à la personne inscrite d'être repérée par le CLIC et de bénéficier d'appels téléphoniques.

Comment s'effectue l'inscription ? Le formulaire d'inscription est disponible à l'accueil de la Maison des aînés et des aidants – 34 place du Colombier, dans les mairies de quartier et à l'accueil du CCAS – 1 rue du Griffon.

Il peut aussi être téléchargé sur le site de Rennes Métropole.



A la Maison des Aînés et des Aidants

• Les RDV individuels Numériques à la MDAA

Une question autour du Numérique (téléphone, tablette ou ordinateur) ? N'hésitez pas à solliciter les jeunes en service civique de l'Association Unis-Cité ou les bénévoles de l'Association Université du Temps Libre présents sur tout le mois de juin.

• Jeudi 12 juin 14h30-16h

Découverte de la Maison des Aînés et des Aidants : découverte d'un lieu ressources en plein coeur de Rennes

• Mardi 17 juin 14h30-17h

Conférence "pour votre sécurité, ayez les bons réflexes" Conférence animée par M. DUBOIS, Commandant de police honoraire

• Jeudi 26 juin 14h-16h30

Grand bal du Centre Ville ! Après-midi dansant avec un goûter partagé.

N'hésitez pas à amener un gâteau !

Rdv à l'association de la Tour d'Auvergne - Métro B (Colombier) / Bus C5/C6 (Cité Judiciaire)

Inscription au 02.23.62.21.45 – Gratuit

LIEN VERS LE PROGRAMME : [ICI](#)

A vos agendas !



Vendredi 6 juin de 15h à 19h : Retrouvez nous sur la Place Aubrac pour le "Forum Loisirs et accès aux droits". L'occasion de rencontrer toutes les structures et associations du quartier, loisirs, droits, numérique etc...

Animations sur place ; Gratuit.

Renseignements au CSC Les Longs prés
02.99.38.43.86 ou 07.67.20.54.77



Dimanche Tout Tannou 22 Juin à l'OPAR :

Repas suivi d'une animation.

Tarif : 20 € le repas et 2 € l'animation.

Inscriptions aux activités estivales : 6 balades d'été (payantes), des sorties dans les parcs, des après-midi jeux de société, yoga du rire, remue-méninges... inscriptions en cours à l'OPAR. Ne tardez pas !

Informations à l'OPAR, 62 rue de Dinan
02 99 54 22 23 accueil@opar.fr

France Alzheimer Ille et Vilaine



Lundis 2, 16 et 23 juin de 14h à 16h30 :
Formation des Aidants au Pôle de Gériatrie de Chantepie. Animé par une psychologue et une bénévole.

Vendredi 13 juin de 10h à 12h ou de 14h à 16h : Groupe de parole au Pôle de Gériatrie de Chantepie.

Jeudi 19 juin de 14h30 à 16h30 : Permanence assurée par une bénévole à la Maison des Usagers de la Polyclinique St Laurent à Rennes.

Samedi 21 juin de 10h à 12h : Groupe de parole à la Polyclinique St Laurent à Rennes.

Lundi 30 juin de 10h à 12h : Permanence à la Maison Associative de la Santé - 7 rue de Normandie à Rennes. Accueil, écoute et conseils par des bénévoles formés. Sans rendez-vous.

Informations et inscriptions auprès du secrétariat au 02 99 80 86 43 ou à contact35@francealzheimer.org

Le Bus du Coeur des femmes

Le Bus du coeur des femmes sera présent en 2025 sur Rennes les :

Mardi 3 juin, mercredi 4 juin et jeudi 5 juin
Esplanade Charles de Gaulle
(proche de la station de métro)

Le **Bus du coeur** accueille les femmes en situation de vulnérabilité et propose un dépistage cardio-vasculaire et gynécologique.

Le **parcours santé** est gratuit et accessible sur inscription, en appelant la Ville de Rennes au 02 23 62 10 10.

Le Bus du coeur sera implanté au sein du **village santé et bien-être**; s'il n'y a plus de créneaux disponibles sur le parcours de santé, sachez que le village est quant à lui accessible gratuitement et sans inscription de 9h à 17h durant les 3 jours. De nombreux partenaires seront présents : bilans de prévention et conseils santé, animations activités physiques, atelier cuisine, sophrologie...

Les professionnelles du CLIC se mobilisent durant cette journée pour sensibiliser les femmes proches aidantes.



Rennes au vert et à la mer

La Ville de Rennes propose de s'évader le temps d'une journée. Seul, en groupe ou en famille, partez à la découverte de notre région le temps d'une journée.

Départ et retour des cars :
Esplanade Charles de Gaulle

La vente des billets débutera le lundi 7 juillet (à 13h30) à la Maison des aînés et des aidants.



Informations à venir.

Infos Aidants à la Maison des aînés et des aidants



Chaque semaine,
des webconférences
pour profiter pleinement
de la vie !

Tous les mardis matins à partir du 1er avril, l'Agirc-Arrco vous donne rendez-vous de 10h à 11h30, sur le site happyvisio.com pour une webconférence animée par un expert du « vieillir heureux » !

Mardi 10 juin à 10h : droits et avantages à se reconnaître aidant

Pour retrouver le programme complet des conférences et vous y inscrire, cliquez ci-dessous avec le code inscription CASFR : [Lien ICI](#)

Ecoute par une psychologue

les mercredis 4 et 18 juin (séance individuelle de 45 min entre 9h et 12h)

A la découverte du yoga du rire

Lundi 16 juin de 14h30 à 15h30

Café discussion

Etre aidant, comment prendre soin de sa santé mentale ? Mardi 24 juin de 14h à 15h30

Information sur les mesures de protection juridique (entretien individuel)

Les jeudis 12 et 26 juin de 14h à 17h

Café tutelle

(temps convivial d'échange sur votre rôle de curateur, tuteur ou habilité pour un proche)

Le mercredi 18 juin de 9h30 à 11h30

Séances animées par l'association "Soutien aux tuteurs familiaux" *Inscription au 02 30 03 95 60*

Le stationnement des personnes à mobilité réduite à Rennes

La Ville de Rennes a déployé un dispositif de contrôle automatique des plaques d'immatriculation. Si vous êtes bénéficiaire de la Carte Mobilité Inclusion Stationnement, vous devez réaliser l'une des démarches suivantes pour bénéficier de la gratuité du stationnement sur Rennes :

- Prendre un ticket « personne à Mobilité réduite » (PMR) à l'horodateur ou sur l'application de paiement mobile en renseignant la plaque d'immatriculation du véhicule utilisé.

Ou

- Enregistrer votre plaque d'immatriculation auprès du service stationnement de la Ville de Rennes, situé 71, rue Dupont-des-Loges. L'accueil du public se fait sur rendez-vous tous les jours de 8h30 à 11h30. La démarche peut également être faite en ligne en cliquant [ICI](#)

Dans tous les cas, votre Carte Mobilité Inclusion Stationnement doit être posée de manière visible sur le tableau de bord ou derrière le pare-brise.



Dimanche 15 juin 2025 : journée mondiale de lutte contre la maltraitance des personnes âgées

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS), une personne âgée de 60 ans sur 6 dans le monde est victime de maltraitance aux formes multiples : physiques, psychologiques ou encore financières, dont les conséquences peuvent être graves. Par ailleurs, 1 personne sur 3 en Europe déclare avoir été victime d'âgisme se traduisant par des comportements discriminatoires : remarques déplaisantes, infantilisation, négation des désirs et des besoins, licenciement... Cette journée permet notamment de sensibiliser l'opinion publique et d'encourager la mise en œuvre de politiques et de lois pour protéger les personnes âgées. Les chiffres ne baissent pas, toutefois on note certaines avancées telles que l'entrée de la définition de la maltraitance dans le Code de l'action sociale et des familles et le Code de la santé publique en 2022.



Le C'pratique - C l'invité-e sur TVR Soir

En avril, C Pratique invitait Martin Florentin de l'UFOLEP35 pour évoquer les activités physiques adaptées en lien avec les Maisons Sport-Santé :
Lien ICI

Planète Senior

Quand les générations se rencontrent – Planète Séniors est allé retrouver un groupe de séniors qui participent à la rencontre des élèves d'une classe de l'école Olympe de Gouge à St Jacques de la Lande. Hélène Richard nous a fait partager son expérience : Lien ICI

Quartier LE BLOSNE

Centre Social Carrefour 18
(7 rue d'Espagne)
Jeudis matins 5 et 19 juin
9h15-12h30

Quartier MAUREPAS

Espace Social Commun Simone Iff
(12 bis rue Guy Ropartz)
Mardis matins 3 et 17 juin
9h15 - 12h30

Quartier VILLEJEAN

Maison de quartier Villejean
(2 rue de Bourgogne)
Mardis matins 10 et 24 juin
9h15 - 12h30

Au CLIC : pour les professionnels

Les réunions de coordination autour des situations individuelles à domicile

Information et conseil aux aînés

LE CLIC MET À VOTRE DISPOSITION UN OUTIL UNIQUE, LES RÉUNIONS DE COORDINATION :

A destination des professionnels du secteur gérontologique pour des personnes résidentes âgées de plus de 60 ans, isolées à domicile.

Intervention encadrée (à l'inscription de justification) :

- Pour se concerter autour du plan d'aide
- Pour analyser avec vous les situations sociales à domicile
- Trouver ensemble des solutions

Les réunions de coordination contribuent aussi à :

- Mieux comprendre les rôles de chaque professionnel
- Analyser les collaborations et harmoniser les pratiques
- Associer la personne concernée et/ou son proche aidant

Le CLIC s'adapte à vos disponibilités et propose ces réunions :

- En présentiel à la MCOA
- En visio conférence

Vos interlocuteurs :
Delphine LANGEVIN et Sarah DANDIN les lundis après-midi
Laurence LE GRAND les jeudis après-midi

« Cela permet d'identifier les différents professionnels autour d'une situation et se coordonner sur les actions pour aider les résidents » (SAAD)

« Les réunions facilitent le partage, elles permettent de remplir avec l'ensemble des professionnels. On travaille sur un plan d'actions » (SAAD)

« Les réunions permettent de croiser et de partager les regards, les observations, c'est important » (COAD)

« Cela peut faire du lien de réfléchir tous ensemble » (COAD)

Le K FEE DU CLIC

VENDREDI 27 JUIN 2025

Entre 8h30 et 10h30

Venez échanger entre partenaires pour faciliter les liens.

Maison des Aînés et des Aidants
34 place du Colombier - 02 23 62 21 45

Lundi 16 juin après-midi	> Centre ville > Cleunay > Villejean
Jeudi 19 juin après-midi	> Champs-Manceaux > Le Blosne > Maurepas

CLIC de Rennes – Maison des Aînés et des Aidants

34 place du Colombier, Rennes
02 23 62 21 40 - 02 23 62 21 45
clic@ccasrennes.fr