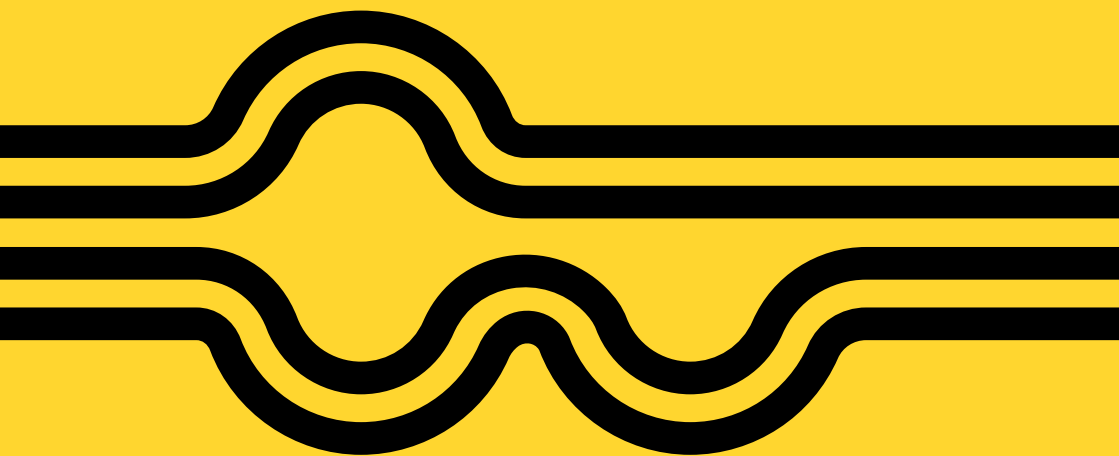


FICHE ACTION

Pause méridienne

Repenser la pause des étudiants
et améliorer la qualité de vie



Le
BUREAU
DES Temps



I. contexte

Des contraintes horaires impactant la vie des étudiants

En 2017, en prévision de la fermeture pour travaux du restaurant universitaire (RU) de l'Étoile, sur le campus de Beaulieu, le CROUS, l'Université de Rennes 1, l'INSA (Institut National des Sciences Appliquées) et l'ENSCR (École Nationale Supérieure de Chimie de Rennes) sollicitent le Bureau des temps afin d'imaginer des solutions temporelles permettant de compenser la suppression temporaire du nombre de places assises, malgré la mutualisation avec le RU de l'INSA. La situation s'annonce d'autant plus délicate qu'avant même cette fermeture, la fréquentation des RU, en forte augmentation, génère de longues files d'attente (plus de 30 minutes) qui réduisent le temps de repas et amènent certains étudiants à opter pour des solutions plus rapides et moins saines, voire à renoncer à manger.

Fort de son travail sur l'hyperpointe du métro rennais, le Bureau des temps est sollicité pour étudier la possibilité d'étaler les flux au RU par un décalage des horaires de cours. Un premier diagnostic confirme une concentration très forte d'étudiants sur un temps restreint, induite par des horaires de cours souvent

identiques au sein des établissements du campus, et par une pause méridienne d'à peine une heure dans certains d'entre eux. Si ces horaires satisfont certains étudiants préférant une coupure brève et sans perte de temps, d'autres sont affectés par ces horaires contraints qui grèvent leur temps de vie personnel (activités sportives et culturelles, moments de convivialité, job étudiants) et induisent, outre une mauvaise alimentation, du stress, de l'isolement, voire des problèmes de santé. Une pause plus longue sur le temps du midi est donc souhaitable, pour favoriser la qualité de vie des étudiants.

En parallèle, la Direction Éducation Enfance de la Ville s'est rapprochée du Bureau des temps et de l'Université pour donner aux étudiants la possibilité d'intervenir dans les écoles en tant qu'animateurs vacataires dans les 83 écoles. De fait, les tensions de recrutement d'animateurs vacataires auxquelles la ville fait face sont de plus en plus fortes. Par ailleurs, ces missions de vacations peuvent constituer un moyen de lutter contre la précarité étudiante avec des repas «gratuits» fournis.

II. MÉTHODOLOGIE

Prendre en compte des enjeux variés et interdépendants

La démarche initiée par le Bureau des temps privilégie une approche globale et systémique pour repenser les rythmes universitaires et ainsi améliorer l'organisation des temps sur le campus. En effet, d'autres enjeux viennent impacter la question des horaires de cours, notamment la tension sur la disponibilité des salles de cours et l'arrivée prochaine de la ligne b du métro qui modifie les accès au campus. La réflexion est donc élargie à quatre enjeux interdépendants, qui pourraient être impactés par une modification des horaires liés à la restauration : la gestion des emplois du temps et des locaux, la mobilité et la vie étudiante. Un comité de pilotage chargé du suivi de la démarche est mis en place, composé du Bureau des temps, du service Enseignement supérieur de Rennes Métropole, et de représentants du CROUS et des établissements d'enseignement et de recherche présents sur le campus de Beaulieu.

Un diagnostic approfondi est réalisé en 2018-2019, basé sur une étude des flux au sein des différents RU du campus, des enquêtes auprès des étudiants dans les files d'attente des RU, et une analyse de leurs emplois du temps. Ce diagnostic révèle que près du tiers des étudiants du campus fréquentent les RU situés à

proximité de leur établissement, générant un engorgement entre 11h45 et 12h30, avec un pic autour de 12h15. Des entretiens menés avec les directions des composantes et établissements universitaires, ainsi qu'avec des personnes ressources de l'Université Rennes 1, permettent de cerner les enjeux et contraintes propres à chaque entité en termes d'horaires et d'occupation des locaux, ainsi que leurs modalités de fonctionnement et d'organisation des emplois du temps. Ce travail permet d'identifier les marges de manœuvre pour décaler les horaires de cours.

Sur cette base, le Bureau des temps propose quatre scénarii de réorganisation, dont un scénario principal initialement prévu pour être expérimenté en septembre 2020 (changement des maquettes horaires à 1h30 de cours, permettant d'avoir deux vagues de passage au RU, et ainsi fluidifier l'usage des locaux et étaler les arrivées sur le campus). Cependant, la crise sanitaire puis le report des travaux du RU en 2022 entraînent la mise entre parenthèses du projet. Celui-ci est finalement relancé et expérimenté par l'Université de Rennes en septembre 2023, indépendamment du Bureau des temps.

III. SOLUTIONS ET RÉSULTATS

Décaler les horaires pour mieux articuler les temps de vie

Le projet mis en œuvre par l'Université de Rennes à la rentrée 2023 est basé sur un raccourcissement de la durée des cours de 2h à 1h30, ainsi que sur un décalage des horaires de fin de cours, afin de dégager deux créneaux de 2 heures pour la pause déjeuner : de 11h15 à 13h15 et de 13h à 15h. Son déploiement doit permettre de réduire la pression sur les RU grâce à un meilleur étalement des flux, et de laisser davantage de temps aux étudiants pour déjeuner et participer à d'autres activités. Cette réorganisation doit également contribuer à optimiser l'utilisation des salles de cours et à lisser les flux dans les transports en commun.

Lancée en septembre 2023, l'expérimentation permet effectivement aux étudiants dont les cours s'achèvent à 11h15 de déjeuner plus tôt, lorsque la fréquentation est moins importante. Toutefois, la fermeture pour travaux du RU de l'Étoile, le plus grand du campus, entraîne un report important sur les autres RU, ne permettant pas à cette nouvelle organisation de résoudre le problème dans sa globalité. Consciente

de la situation, la direction de l'Université de Rennes annonce réfléchir à des ajustements avec le CROUS pour permettre à l'initiative d'atteindre les résultats escomptés, c'est-à-dire la réduction du temps d'attente à une dizaine de minutes. Le CROUS joue un rôle central dans le projet en augmentant les horaires d'ouverture des RU afin de s'ajuster aux nouveaux rythmes.



IV. ACTEURS ET PARTENAIRES

Penser collectivement une gestion optimisée du temps

Le projet est porté par un comité de pilotage réunissant le Bureau des temps et le service Enseignement de Rennes Métropole, des représentants du CROUS, de l'Université de Rennes (Vice-Président vie étudiante), de l'INSA et de l'ENSCR. Les directeurs d'UFR ainsi que d'autres personnes ressources au sein de l'Université de Rennes sont sollicités pour prendre en compte les contraintes d'emplois du temps et les besoins

spécifiques des différentes filières. D'autres partenaires techniques, comme l'IRISA (Institut de recherche en informatique et systèmes aléatoires), contribuent au projet par l'analyse des flux et la visualisation des emplois du temps. L'implication de Keolis Rennes permet d'anticiper l'impact de cette réorganisation sur la mobilité, en lien avec la mise en service de la ligne b du métro.



V. DATES ET CHIFFRES CLÉS

2017

Sollicitation du Bureau des temps
par l'Université de Rennes

2023

Réorganisation horaire par l'Université
de Rennes

12H15

Pic d'affluence dans les RU du campus

10 MIN

temps d'attente espéré après
la réorganisation

29 %

des étudiants du campus de Beaulieu
fréquentent les RU

9 300

étudiants en 2024 sur le campus

Les modes de vie changent, les temps s'accélèrent,
se multiplient, se mêlent, parfois s'emmêlent.

Qui décide des horaires ? Peut-on éviter les bouchons ?

Comment limiter les inégalités liées au temps ?

À quoi ressemblera notre temps, demain, si rien n'est fait,
avec l'accélération des rythmes de vie et l'augmentation
de la population des villes ? Il est grand temps de prendre
ces questions à bras le corps, face à ces nouveaux
enjeux sociaux et environnementaux.

À Rennes, un Bureau des temps mène depuis 2002
des actions concrètes et transversales, dépassant l'approche
individuelle pour réaménager les temps à l'échelle
du territoire.

Retrouvez d'autres fiches action ainsi que la frise temporelle du Bureau des temps
sur la page internet « Les ressources temporelles » du site de la Ville et de la
Métropole de Rennes.

Le BUREAU DES temps

Hôtel de Rennes Métropole
4, avenue Henri Fréville
CS 93111
35 031 Rennes Cedex

02 23 62 20 95
temps@rennesmetropole.fr
bureaudestems.rennes.fr

 **RENNES**
Ville et Métropole

Conception : novembre 2025

Visuels : Julien Mignot - Arnaud Loubry