

L'ÉCOLE MUNICIPALE de NATATION

- > Cycles de 13 séances de 40 minutes, une fois par semaine (sauf vacances scolaires)
- > Encadrement assuré par les éducateurs sportifs de la Direction des sports
- > Planning des cours au verso
- > Cours à partir du lundi 8 septembre



INSCRIPTIONS

Jeudi 4 et vendredi 5 septembre

- > À partir de 14h pour l'Aqua Séniors
- > De 16h30 à 20h pour les autres activités

⚠ Un test destiné à évaluer le niveau peut s'avérer nécessaire, prévoir une tenue de bain.

€ TARIFS

Rennais : 119,35 €

↳ Prévoir un justificatif de domicile

Non Rennais : 142,80 €

Sortir : 44,00 €

≈ AQUAPHOBIE

Vaincre sa peur de l'eau

≈ APPRENTISSAGE 1

Savoir se déplacer en grande profondeur

≈ APPRENTISSAGE 2

Apprendre deux nages

≈ PERFECTIONNEMENT

Apprendre une troisième nage

≈ AQUA SÉNIORS

Séances de gymnastique aquatique douce

Il est possible de s'inscrire à cette activité à l'année

≈ AQUA PALMES

Nage et exercices physiques en grande profondeur

Piscine de Bréquigny uniquement

LES PISCINES MUNICIPALES

> Piscine de Bréquigny

Boulevard Albert 1^{er}

☎ 02 23 62 27 30

piscine.brequigny@ville-rennes.fr

> Piscine de Villejean

Square d'Alsace

☎ 02 23 62 27 50

piscine.villejean@ville-rennes.fr

> Piscine Saint-Georges

Rue Gambetta

☎ 02 23 62 15 40

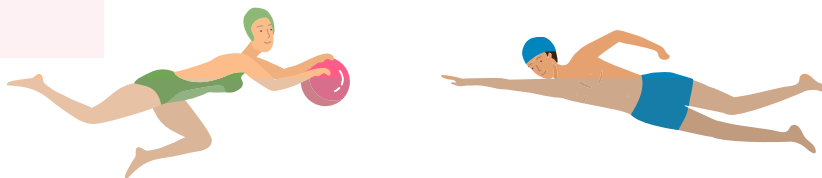
piscine.st.georges@ville-rennes.fr

> Piscine des Gayeulles

Avenue des Gayeulles

☎ 02 23 62 27 40

piscine.gayeulles@ville-rennes.fr



PLANNING DES COURS

● Bréquigny ● Gayeulles ● Saint-Georges ● Villejean

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
AQUAPHOBIE		● 18h40 > 19h20			● 12h50 > 13h30	
APPRENTISSAGE 1	● 12h00 > 12h40 ● 12h50 > 13h30 ● 19h00 > 19h40 ● 19h20 > 20h00	● 16h10 > 16h50 ● 18h00 > 18h40 ● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 11h50 > 12h30	● 13h00 > 13h40 ● 18h00 > 18h40 ● 18h40 > 19h20		
APPRENTISSAGE 2	● 12h00 > 12h40 ● 19h00 > 19h40	● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 11h30 > 12h10	● 18h00 > 18h40		
PERFECTIONNEMENT	● 8h10 > 8h50 ● 19h20 > 20h00	● 8h10 > 8h50 ● 13h00 > 13h40 ● 18h40 > 19h20 ● 19h20 > 20h00	● 11h30 > 12h10 ● 12h15 > 12h55	● 13h00 > 13h40 ● 18h00 > 18h40		● 9h00 > 9h40
AQUA SENIORS	● 12h00 > 12h40 ● 13h00 > 13h40	● 9h00 > 9h40 ● 16h10 > 16h50	● 11h30 > 12h10 ● 11h50 > 12h30	● 9h00 > 9h40 ● 18h20 > 19h00	● 12h00 > 12h40 ● 13h00 > 13h40	
AQUA PALMES		● 13h00 > 13h40				

Ce planning est indicatif. Le nombre de places étant limité, certains créneaux peuvent s’avérer complets au moment de l’inscription